

# NEWSLETTER

Janvier 2022 - Newsletter N°14



## Focus Plante : la Prêle

La prêle des champs, *Equisetum arvense*, est caractérisée par ses deux types de tiges : les tiges fertiles (ci-droite) apparaissent au printemps puis plus tardivement les tiges stériles (ci-après).

La médecine traditionnelle l'a depuis longtemps utilisée, et ce dans différentes cultures : les Romains, les anciens Grecs notamment pour traiter les plaies en ingestion et en cataplasme, les Indiens pour renforcer les os, les Amérindiens pour soigner les dents et en tant qu'analgésique.

Aujourd'hui, c'est l'une des plantes les plus prescrites en phytothérapie en raison de ses nombreuses propriétés dont nous allons en détailler certaines.



### • Propriétés anti-oxydantes.

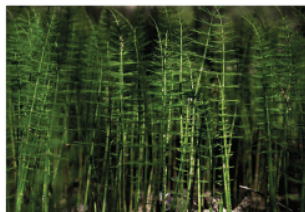
En 2010, Cetojevic-Simin et al. ont évalué la capacité antioxydante des tiges de prêle selon trois méthodes différentes. Les résultats indiquent que différents types d'extraits ont une activité importante de récupération des radicaux libres, démontrant ainsi les propriétés anti-oxydantes de celle-ci. Dos Santos et al., en 2005, ont inversé la déficience cognitive de rats âgés à la suite d'une administration chronique d'extraits hydro alcooliques d'*E. arvense* liée aux propriétés anti oxydantes.

### • Propriétés anti-inflammatoires.

Divers travaux sur plusieurs espèces d'*Equisetum* ont démontré ses effets anti-inflammatoires en accélérant la cicatrisation et en diminuant la douleur. Un des mécanismes étudié est celui de l'inhibition de la production d'une molécule (cytosine) pro inflammatoire par un extrait de cette plante.

### • Propriétés anti-rhumatiques.

L'utilisation de la prêle des champs pour le traitement de l'ostéoporose a été très largement étudiée grâce à sa teneur en silice conduisant à l'absorption et l'utilisation du calcium permettant la formation de collagène. Plusieurs études conduites sur des rats en laboratoire ont démontré ces effets bénéfiques notamment sur la densité minérale osseuse.



De nombreux usages de la prêle existent sur le marché notamment en cosmétiques dans la formulation de crèmes anti-âges, crèmes hydratantes, ainsi que des shampoings et après-shampoings pour fortifier les cheveux. Le purin de prêle est également utilisé comme fongicide naturel en agriculture et jardinage biologique.

Les références bibliographiques et sources ayant servi à la création de cette newsletter sont disponibles sur demande.



**EUROTEC'H**  
Le propre de l'agriculture

retrouvez l'ensemble de notre gamme sur

[www.eurotech.bzh](http://www.eurotech.bzh)

## Focus Pays: Thaïlande

Considérée comme la destination la plus populaire au monde, avec ses eaux cristallines et ses températures avoisinant les 30°C, la Thaïlande fait rêver les touristes Européens !

La superficie du pays est légèrement inférieure à celle de la France. Toutefois, la répartition de ses habitants reste très inégale avec une forte concentration autour de grandes agglomérations comme Bangkok où plus de 18 millions de personnes vivent.



La Thaïlande s'est imposée dans le secteur du tourisme mais également dans celui de l'agriculture. Avec plus de 6 millions d'exploitations, d'une surface moyenne de 3 hectares, le secteur contribue à hauteur de 8,7% au PIB national et emploie un tiers de la population.

L'aquaculture est importante pour le pays avec notamment les espèces tilapia et les crevettes. Toutefois, elle fait face à des problématiques comme la qualité de l'eau ou les problèmes sanitaires, empêchant le développement de la filière.

La filière porcine, avec un cheptel de 19,2 millions de têtes, reste largement dominée par de gros intégrateurs, comme Betagro ou Thai Food group, qui produisent 56% du cheptel contre 43% pour les élevages dit familiaux. Quant à la filière bovine, elle reste peu développée à cause de mauvaises performances des élevages et au manque de renouvellement génétique des cheptels.

Le poulet de chair, 1<sup>ère</sup> viande consommée dans le pays, est réparti sur des élevages allant de moins de 10 000 poulets à plus d'un million produisant 2,1 millions de tonnes de viandes annuellement. La production est majoritairement générée par des intégrateurs, 5% des plus grosses fermes produisent à elles seules 50% de la viande au niveau national.

Le secteur viande de manière globale exporte à 75% sa production vers l'Europe, la Chine et le Japon.

La filière œufs, quant à elle, génère chaque année 13,4 milliards d'œufs, destinés à 98% pour le marché asiatique notamment vers Hong Kong. C'est une filière en plein changement, de nouvelles mises aux normes sur le bien-être animal devraient permettre d'accroître la crédibilité de l'élevage thaïlandais permettant aux différents acteurs, à 75% indépendants, de réaliser des travaux pour améliorer leurs bâtiments.



### Bienvenue Darya !

Nous avons le plaisir d'accueillir au sein de l'équipe Darya PETRUSHA, notre nouvelle Assistante Qualité !

Notre objectif est de vous apporter toujours plus de qualité avec notamment la mise en place d'une nouvelle certification (FCA).

• Youenn BRUNEL  
Responsable Commercial  
06 89 77 84 09  
youenn.brunel@eurotech.bzh

• AuroreCHANTELOUBE  
Responsable Technique et Qualité  
06 79 98 69 23  
aurore.chanteloube@eurotech.bzh

• Alizée MILIN  
Technico-Commerciale Pet Food  
06 71 63 62 93  
alizee.milin@eurotech.bzh

Toute notre actualité :

